

4 Wochen XPress-Programm „Find Happyness“

Wie wäre es, wenn du in 4 Wochen wieder Happy wärst?

Geht es dir auch so?

Diese herausfordernde Zeit im Lockdown bringt dich an deine Grenzen. Du denkst, du kannst warten bis Corona vorbei ist, aber du spürst, dass du eigentlich nicht mehr warten kannst, weil du tief unglücklich bist?

Wie wäre es, wenn du nicht mehr

- gelähmt
- genervt
- ungeduldig
- unfokussiert
- angespannt
- und schnell überfordert wärst?

Wenn du dich nicht mehr

- über dich selbst ärgern
- mit deinem Partner, den Kindern & der Familie streiten
- und dich deshalb viel zu oft traurig fühlen würdest?

Wie wäre es, wenn du stattdessen in 4 Wochen

- wieder ruhig schläfst,
- morgens erholt aufwachst,
- dich auf den neuen Tag freust,
- fokussiert bist, auf das was du wirklich möchtest
- und dir zufrieden im Spiegel zulächelst?

Kurz gesagt, wie wäre es, wenn du trotz dieser herausfordernden Zeit happy wärst?

Das würde dein Leben doch um ein Vielfaches schöner machen :-)

Ich lade dich hiermit ein, deine Lebensfreude (wieder) zu finden und mit dem 4-Wochen-Programm zu starten. Du bist die wichtigste Person in deinem Leben, also Sorge für dich! Jetzt!

Und so läuft es ab:

Alle Termine finden 1:1 per Zoom statt

- **Erstes „Kennenlern-Gespräch“** (ca. 45 Minuten)

Wir finden heraus, wohin du möchtest und du erhältst erste Impulse.

- **4 Termine** (60 Minuten) innerhalb von 4 Wochen richten wir dich neu aus und holen deine Lebensfreude zurück. Dazu bedienen wir uns an Elementen aus dem Yoga, der Hypnose, sowie an systemischen, schamanischen und holistischen Methoden.

- **Abschlussgespräch** (ca. 45 Minuten)

Wir besprechen das Ergebnis der letzten 4 Wochen und deine weiteren Schritte.

Zum Programm erhältst du zusätzlich

- 2 Audio-Meditationen gratis
- 1 Plan mit praktischen Übungen, die du jederzeit selbstständig nutzen kannst

Meine Klienten fühlen sich nach diesem Programm mit ihrem Körper verbunden und es entsteht Raum, um wieder glücklich zu sein. Sie meistern mit einem inneren Lächeln und viel Mut ihren Alltag. Wäre das nicht schön, wenn auch du die von dir angestrebten Ziele anpacken und mit Leichtigkeit erreichen könntest?

Ich bin Jasmin und ich helfe dir, in deine Kraft zu kommen und die Verbindung zu dir selbst wieder herzustellen. In nur 4 Wochen holen wir deine Lebensfreude zurück.

Ich bin jetzt schon happy dich bald zu sehen.

Preis **299,- €**
(ab 01.05.2021 349,- €)



ICH-BEWUSST-SEIN.COM